

成人生涯認知量表			
出版日期	2005/01	測驗功能	生涯規劃
管制等級	B	適用對象	適用於大四至成人
施測時間	約 20 至 30 分鐘	施測方式	紙筆測驗、個別、團體施測

修訂/編制者	田秀蘭、郭乃文編製，張老師基金會審定
編製/修訂者簡介	田秀蘭（台灣師大心輔系教授）、郭乃文（台南市光華女中校長）、鄭德芳（新竹師院學輔中心兼任輔導老師）

測驗功能介紹	1.提供輔導實務工作單位或相關企業人士單位一項具體的生涯輔導工具。 2.探索個人生涯認知態度與工作適應之間的關係，提供生涯規劃時之參考
測驗內容介紹	包含四個部分:工作投入、自我效能、生涯阻礙與認知複雜度。 <b>1.工作投入:</b> 係指一個人對工作所投入的時間與心力，此向度又可細分為心力投入、投入價值、投入阻礙。 <b>2.自我效能:</b> 係指個人對成功完成一件任務的信心程度，此向度又可細分為信心強度、難度知覺與推論性。 <b>3.生涯阻礙:</b> 係指個人在生涯發展過程中對所遭遇困難的知覺，此向度又可細分為自我認識不足、性別上的差別待遇、他人的支持不夠、多重角色壓力、競爭條件不夠、不被鼓勵選擇非傳統性職業。 <b>4.認知複雜度:</b> 係指個人在工作或人際關係上的想法是否擁有較多彈性，亦或是單一固著，或傳統性的思考方式。
常模/信效度說明	以台灣地區 923 位大專學生與在職成人為對象建立常模。四個向度的內部一致性係數分別為.81、.81、.95、.79。並以驗證性因素分析與區辨效度檢驗本量表具有良好的效度。
計分解釋	前三個向度以六點量尺計分，最後一個向度依不同選項有不同得分，可對照常模得出各分向度的百分等級，並以此作為解釋之依據。

出版單位：心理出版社股份有限公司 (02)2367-1490#118 何組長 <http://www.pay.com.tw>